

認知症オレンジ手帳書き方講習会



in 森山公民館

開催日 令和5年6月27日(火)

参加者 10名(男性1名、女性9名)

フレイル予防教室
脳トレ前30分編



フレイル予防教室が始まる前に、認知症や
オレンジ手帳についてお知らせしました!

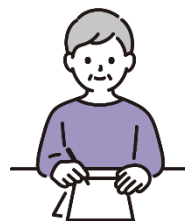
認知症になっても

地域で自分らしく生活するには
誰もがなる可能性はあるが、
過度に怖がらず、

正しく理解することが**大事**

オレンジ手帳について

認知症になった時に**備えて**、
自分にとって**大切**なことを
まとめておくことができます!



参加者記入例

子どもの頃の遊び

- 夏みかんをボールにした野球
- 縄跳び
- あやとり など

昔のことを懐かしそうに話されていました。

出前講座実施中!

より詳しく知りたい方は、地域包括ケア推進課までお申込み下さい!

